

人生の節目に保険を見直そう

変化に合わせ、未来の安心を育てていく

保険に関する情報ツール
“さぷり” ニュース_2602

質問

39歳の既婚男性です。保険は一度加入すれば安心だと思いましたが、友人は保険を定期的に見直していると言っていました。なぜ保険の見直しが必要なのでしょう。また、見直すならどのタイミングがベストなのでしょう。

◆なぜ見直しが必要か

保険は一度加入すれば安心と思いがちですが、暮らしの変化に応じて必要な保障も移り変わります。加入当時は適切だった保障が、現在の生活には合わなくなるケースは珍しくありません。年月がたつと制度改定や新商品によって選択肢が増えるため、今の自分により効率よくフィットする保険に更新できる可能性があります。

◆見直しを考えるタイミング

見直しの基本は、人生の節目に合わせることです。たとえば結婚や出産で家族が増えたとき、住宅を購入したとき、転職して福利厚生が変わったとき、子供が独立したときなどです。こうしたタイミングでは、保険料の安さや人気があるかどうかだけで決めず、「自分と家族に今必要な保障か」を冷静に確認することが大切です。

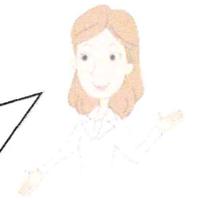
◆医療保険を例に考えてみる

医療保険は、特に時代の変化が反映されやすい分野です。古いままの保障では、近年増えている「入院の短期化」や「通院メインの治療」で十分に活用しきれないことがあります。医療技術や治療方針は、年々進化しています。それに合わせて保険商品も改良されているため、より新しい医療保険ほど現代の医療事情に合った保障が受けやすく、安心を確保できます。

【表】こんなときに保険を見直してみよう

ライフイベント	ポイント
結婚したとき	終身保険や定期保険の見直し、収入保障保険の加入を検討
出産のとき	親に万が一のことがあった際、家族の生活を支えられるよう死亡保障の見直し
住宅購入	団体信用生命保険（団信）への加入。既存の死亡保障と重複している場合は要見直し。保障額の調整や保険金額の減額、一部解約を検討
子供の独立	教育費・生活費が減る分、老後資金の準備や医療・介護保障の充実を検討

ライフステージによって、必要な保障は少しずつ変わっていきます。表を参考に「今の自分に合っているかな」と振り返ってみることが、将来の安心につながりますよ。



大澤 保険 事務所

〒395-0002 飯田市上郷飯沼1903-1
Tel.0265-48-6311 Fax.0265-48-6336
URL:https://iidahoken.com
e-mail:osawaag@mis.janis.or.jp